



心旅行假期 NOVEL TRAVEL

## 【神話九州·阿蘇秘境】

### 高千穗夜神樂·峽谷遊船·火山草原·南阿蘇觀光列車五日

### 高千穗神話秘境 × 阿蘇火山壯闊動脈



**高千穗**

神話之鄉·自然與信仰交織的聖地



宮崎縣西臼杵郡

古事記與日本神話的舞台  
感受天地靈氣與悠久傳承



**高千穗**

神話之鄉·自然與信仰交織的聖地



宮崎縣西臼杵郡  
古事記與日本神話的舞台  
感受天地靈氣與悠久傳承



**高千穗夜神樂**  
傳承千年的神聖舞樂  
祈福驅邪，神與人共舞



**峽谷遊船**  
泛舟峽谷之間  
仰望瀑布，靜享絕景



**火山草原**  
遼闊草原與火山地形交織  
感受大自然的壯麗與療癒



**南阿蘇觀光列車**  
復古設計的特色列車  
悠遊南阿蘇的田園風光



- 行程編號：KMJ5DA260520A
- 旅遊地點：日本 熊本
- 旅遊天數：5 天
- 出發日期：每周三、六 (星宇航空)、每周一、五 (中華航空)歡迎來電洽詢
- 參考航班：(正確時間依航空公司最後公布時間為準)  
桃園/熊本 JX846 0730/1045 CI194 1430/1740  
熊本/桃園 JX847 1155/1320 CI195 1840/1955

DESIGN

## 設計理念

這趟旅程，沿著高千穗與阿蘇的山脈地景展開，  
從神話傳說、夜神樂文化，到火山、草原與地方鐵道，  
重新感受九州最真實的樣貌。

透過適當的停留與節奏，  
讓旅人走進山林、峽谷與遼闊山脈之間的風景層次。

不只是壯闊地貌，  
更是日本至今仍保留的神話記憶與自然信仰。

這是一條貼近地方風景與文化本質的旅行路線——  
壯闊、安靜，且始終保有九州原始的土地氣息。



# Design

## 行程亮點

-  | **高千穗神話巡禮** | 走進日本神話起源地，探訪天岩戶神社、天安河原，感受高千穗至今仍保留的神話文化與信仰風景。
-  | **高千穗夜神樂** | 欣賞流傳千年的夜神樂演出，在火光與鼓聲之間，感受日本最古老的祭典文化。
-  | **高千穗峽遊船** | 搭乘遊船穿越峽谷與瀑布之間，近距離感受九州壯闊而靜謐的自然地景。
-  | **阿蘇火山與草千里** | 深入九州火山核心地帶，看見火山、草原與山脈交織而成的遼闊風景。
-  | **南阿蘇鐵道觀光列車** | 搭乘地方鐵道穿越山林與聚落，感受最貼近九州日常風景的移動方式。
-  | **山岳公路絕景路線** | 沿著 Yamanami Highway 前行，穿越九州最具代表性的山脈景觀公路。
-  | **熊本城** | 造訪九州代表性名城，感受歷史、文化與城市風景交會的樣貌。
-  | **深度節奏安排** | 保留適當停留與感受空間，讓旅程不只是經過風景，而是真正走進九州。

## ● 行程五大感官亮點

### I. 傳說紀行 | 高千穗神域與夜之祭典

- **秘境探勘**：深入「天岩戶神社」與神祕疊石景觀「天安河原」，走訪日本起源傳說的歷史現場。
- **文化震撼**：直擊傳統祭典舞樂「高千穗夜神樂」，在力道十足的鼓聲與面具舞動中，感受日本千年祭典的節奏。

### II. 地表奇蹟 | 高千穗峽谷的水之意志



- **絕景遊船**：搭乘小船深入高千穗峽，划行於數萬年形成的柱狀節理峭壁間，近距離接觸被譽為日本最具神秘感的自然秘境之一「真名井瀑布」，自高處飛瀉直下的視聽雙重衝擊。

# 高千穗

神話之鄉 · 自然與信仰交織的聖地

宮崎縣西臼杵郡  
古事記與日本神話的舞台  
感受天地靈氣與悠久傳承





**夜神樂**  
傳承千年的神聖舞樂  
祈福驅邪，神與人共舞



**真名井瀑布**  
日本名水百選之一  
清澈甘冽，靈氣湧動



**天岩戶神社**  
神話中的天岩戶傳說地  
祈願開運與良緣



**高千穗峽遊船**  
泛舟峽谷之間  
仰望瀑布，靜享絕景

### III. 天際漫步 | 橫跨九重連山的視覺長廊

- **雲端海拔**：漫步在全日本最高步行吊橋-「九重夢大吊橋」，在海拔 777 公尺的極限高度，俯瞰 360 度山岳裂谷，感受九州山岳的壯闊氣勢。
- **景觀公路**：馳騁於「Yamanami Highway」，於山脈稜線間見證九州最純淨的大地色塊與壯闊視野，是攝影玩家與自駕者心中的夢幻場景。

# 九重夢大吊橋

連結天空與大地的感動





日本最高人行吊橋  
高173公尺  
長390公尺



絕景全景視野  
眺望九重連山  
與壯麗溪谷



四季美景  
春櫻·夏綠·秋楓  
冬雪，皆如畫



大分·九重町  
自然與冒險交織的  
療癒之地



#### IV. 荒野脈動 | 火山草原與地熱的強烈對比

- **草原橫越**：走在阿蘇火山核心地帶，無垠的「草千里」原野與火山煙霧形成強烈對比。可自費體驗駕駛「GRISLO 電動冒險車」，用不同視角觀看火山地景。
- **地表呼吸**：踏入「小松地獄」，近距離觀察熱泥泉不斷湧動與噴發蒸氣，其魅力在於白煙瀰漫的景象，可以感受到大自然鬼斧神工的力量。



#### V. 經典軌跡 | 南阿蘇鐵道與名城印記

- **復古鐵道**：搭乘「南阿蘇觀光列車」，在徐徐微風中將阿蘇五岳的田園全景盡收眼底，感受九州鄉間的風景。



## 南阿蘇觀光列車

穿越山川・遇見美好南阿蘇

搭乘復古優雅的觀光列車，  
悠遊於壯麗山景、廣闊草原與清澈溪谷之間，  
感受火山大地的生命力與四季變換的風光，  
展開一段舒適愜意的鐵道之旅。



### 復古優雅的列車設計

典雅懷舊風格，打造舒適穩定的乘車空間，  
享受高品質的鐵道旅程。



### 飽覽南阿蘇絕景

沿途可欣賞阿蘇山嶺・田園風光與溪谷美景，  
宛如一幅流動的畫卷。



### 最佳拍照景點

行經多處人氣景點，捕捉旅途中的  
感動瞬間，留下美好回憶。



### 舒適愜意的慢旅行

放慢腳步，細細品味南阿蘇的自然風光與  
在地人文，享受悠閒自在的時光。

- **熊本城下町**：從古老城廓步入現代街道，深入熊本市區中心，在現代商圈與歷史地標的交織間，體驗南九州都會魅力與生活感。

## 🍴 旬味饗宴 | 食在地、吃當季的味覺紀行

這趟旅行不只帶領您探訪秘境，更是一場深度的「旬味」探索。我們堅持選用當地、當季的食材，安排的不只是特色料理，更是土地最真實的滋味。

### 【神樂宿御膳料理】 | 神域下的傳統禮遇

在高千穗的山村氛圍中，品嚐融合地方文化與傳統信仰的特色御膳。精選當地山產與特有食材，透過職人的細緻烹調料理，將地方文化精粹濃縮於每一道皿物之中，是一場跨越時空的味覺交流。

### 【田樂傳統料理】 | 與大地共鳴的火候工藝

圍繞著古老的圍爐裏，體驗九州最道地的「田樂」吃法。以炭火慢烤出食材最原始的甘甜與香氣，呈現九州原始純粹的飲食文化。這不只是用餐，更是在溫暖火光中，感受最樸實、最有溫度的在地款待。

### 【舒食自助餐】 | 大地恩賜的旬味覺醒



強調「蔬食與舒食」的完美平衡，嚴選熊本與阿蘇地區當季盛產的農作。透過簡約而不簡單的烹飪方式，呈現食材原有的鮮甜與清脆。讓每一口咀嚼，都能感受到九州大地最豐沛的季節律動。

## 精選在地風味料理

嚴選當地食材，品味九州的自然與文化，讓旅程更添美味回憶。



神樂宿御膳料理

以高千穗神話為靈感，結合在地旬味食材，呈現精緻的日式御膳料理。



田樂傳統料理

傳統的田樂風味，使用當地食材與味噌，烤製出樸實而深厚的鄉土滋味。



舒食自助餐

豐富多樣的自助餐選擇，結合日式與西式料理，滿足各種口味需求。

### 第一天 桃園 / 阿蘇熊本機場→天岩戶神社→天安河原河岸散策→高千穗神社「夜神樂」

今日帶著輕鬆愉快的度假心情集合於桃園國際機場，搭乘噴射客機飛往日本熊本機場。

#### 天岩戶神社

位於高千穗山谷中的「天岩戶神社」是日本神話中天照大神隱身的洞窟聖地，由供奉「天岩戶」的西本宮與祭祀神明居住地的東本宮組成。傳說中眾神明在洞穴前製造出熱鬧的聲響，引誘天照大神出來而取回光明。岩戶川的兩岸分別鎮座著「西本宮」與「東本宮」，供奉御神體「天岩戶」的是西本宮，一天提供15次神職人員的參拜導覽服務。請一定要造訪知名日本神話「天岩戶神話」的舞台。

必訪重點包括由神職人員引導的「天岩戶遙拜」(免預約)，以及沿溪流步行可達、能疊石祈願的神祕洞窟「天安河原」。

#### 天安河原參拜 → 河岸散策

天安河原位於從天岩戶神社步行約10分鐘的場所，被譽為「神明聚會之地」的天安河原。身為太陽神的天照大神躲藏在天岩戶中，世界因此陷入黑暗，引發無數災禍。據傳這片河原就是煩惱的



眾神明聚在一起，商量如何取回光明的場所。傳聞在這個能量景點將石頭疊起並許願，就能實現願望，洞穴內疊起的眾多石堆呈現出神秘的氛圍。

### 高千穗神社

在遙遠的1900年前，垂仁天皇時代創建的古老神社。供奉的御祭神為「高千穗皇神」和「十社大明神」。天慶年間（938～947）以「高千穗鄉八十八社」的總神而廣受民眾信仰。365天每晚演出的傳統「高千穗夜神樂」也遠近馳名。「高千穗夜神樂」是自古流傳的古老舞蹈，指定為國家重要無形民俗文化財「夜神樂」。每晚8點到9點從原有的三十三番神樂中演出4種舞蹈。

## 天岩戶神社 → 天安河原河岸散策 → 高千穗神社夜神樂

→ 感受高千穗的神話之旅，白天探訪神域秘境，夜晚欣賞傳統神樂，體驗神話與信仰的深度魅力。 ←



### 天岩戶神社

據說是天照大神躲藏的天岩戶，充滿神聖能量的神社。



### 天安河原河岸散策

漫步於神話中的「天安河原」，感受清澈溪流與奇岩交織的神秘氛圍。



### 高千穗神社夜神樂

欣賞傳承千年的夜神樂，感受神話故事的震撼與感動。

早：機上餐食

午：御膳料理 3000 ¥

晚：高千穗特色料理飯店內用

宿：HOTEL GRATEFUL 高千穗 <https://www.h-hikari.co.jp/>或同級

## 第二天 高千穗峽遊船 → 神樂之館 → 小松地獄

### 小松地獄

近距離觀賞火山地熱持續湧動。小松地獄位於大分縣九重町筋湯溫泉地區，是一個可以讓所有感



官體驗大自然力量的步行勝地。翻新工程已於2025年7月竣工，現在旅人們可以沿著維護良好的步道悠閒漫步。沿著維護良好的步道，您可以近距離觀察廣闊自然景觀中升騰的蒸氣和咕嘟冒泡的熱泥漿。在某些地方，岩石和土壤被溫泉成分染成紅色，真切地感受到為何這片區域被稱為「地獄」這段步行路程雖短，僅需15至30分鐘，但其魅力在於您可以感受到大自然鬼斧神工的力量。

### 高千穗峽遊船

乘坐小舟漂流於兩岸高聳柱狀岩壁與溪水間，仰望真名井瀑布從高處奔流而下，飛瀑直灑在清澈溪流之中。感受九州最具代表性的自然秘境，如同走進日本神話的秘境，既壯麗又浪漫。

### 神樂之館

這家旅館位於岩戶地區，天岩戶神社就坐落於此。旅館由一棟建於150多年前的古民居搬遷而來，其獨特之處在於一樓設有地爐，以及一個可以欣賞神樂的「神社庭院」。住宿空間位於二樓。三間客房中的一間「宗房山」的窗戶可以欣賞宗房山的美景。許多人都說，窗外的壯麗景色令人心曠神怡。您也可以使用一樓的地爐用餐。在地爐上用炭火烤製的高千穗牛肉是人氣菜單。您也可以品嚐到高千穗獨有的菜餚，例如用竹筒烹調並蒸煮的割烹雞和割烹調酒。這家旅館的特色是，您還可以在一樓的神社庭院（kanba）觀看神樂舞。在用餐時近距離觀賞神樂舞是一種很受歡迎的體驗。

### 體驗神樂木雕（神域開運物）



傳聞在這個能量景點將石頭疊起並許願，就能實現願望，洞穴內疊起的眾多石堆呈現出神秘的氛圍。

## 高千穗峽遊船 → 神樂之館 → 小松地獄

→ 感受高千穗的神話之旅，沉浸於自然美景與傳統文化的魅力。 ←



高千穗峽遊船

搭乘小船悠遊於高千穗峽谷，  
近距離感受壯麗的自然景觀。



神樂之館

欣賞高千穗神樂的華麗演出，  
體驗傳承千年的神話藝術。



小松地獄

參觀湧煙的地獄景觀，  
感受大地的能量與自然奇觀。

早：飯店內

午：神樂宿御膳料理 4400 ¥

晚：溫泉會席料理或自助式

宿：湯布院別莊 四季彩 <https://suttonhotel.co.jp/>

由布院 UBL HOTEL <http://yufuin-ublhotel.jp/> 或 九重町溫泉飯店

第三天 九重夢大吊橋 → 長者原 Visitor Center → Yamanami Highway 山並公路 ~ 飯店

### 九重夢大吊橋

九重「夢」大吊橋是位於日本大分縣玖珠郡九重町的一座橫跨九醉溪谷的人行吊橋，為日本代表性的天空步道。在橋面上可見到被列入日本瀑布百選的震動瀑布及九醉溪溪谷景色。吊橋於 2006 年 10 月 30 日開通，全長 390 公尺，橋面寬度 1.5 公尺，橋面離溪谷水面高度達 173 公尺，在 2015 年位於靜岡縣三島市的箱根西麓·三島大吊橋（全長 400 公尺）開通前，也曾是日本最長的人行吊橋。

### 長者原 Visitor Center



長者原遊客中心位於玖珠連山登山口，是一座介紹玖珠的歷史與自然的博物展示的設施，也是眺望阿蘇火山地形的重要據點。自然、生物、草原濕地等的相關資料及解說相當豐富，讓旅客造訪當地時能更深入有趣。以四季影片介紹山林自然景觀。大廳鋪設了阿蘇九重國立公園的巨大衛星照片，體驗變成巨人的感受。

## 山並公路

「山並公路」(やまなみハイウェイ・Yamanami Highway) 被譽為日本最美的開車 (或單車) 旅遊路線之一。沿途串聯了由布院 (大分縣) 與阿蘇 (熊本縣)，橫跨九州心臟地帶，是一條充滿絕景的觀光大道。對於第一次造訪的遊客，這條路線的魅力在於能親身體驗「壯麗的高原景觀」與「活生生的火山地貌」。

山並公路 3 大魅力四季分明的絕景：春夏季：滿山翠綠的高原草皮 (如飯田高原、瀨之本高原)。秋季：九重連山的紅葉，色彩繽紛。冬季：偶爾會有銀白雪景，如夢似幻。

九重夢大吊橋 → 長者原 Visitor Center → Yamanami Highway 山並公路

飽覽九重連峰的壯麗景色，享受大自然的療癒與開闊。



 <p>九重夢大吊橋</p> <p>漫步於日本最高的步行者專用吊橋， 眺望震撼的峽谷美景。</p>	 <p>長者原 Visitor Center</p> <p>了解九重的自然與生態， 作為旅程中的休憩與學習站。</p>	 <p>Yamanami Highway 山並公路</p> <p>行駛於絕美的山岳公路， 享受壯闊遼闊的自然風光。</p>
--	--	--

與「九重連山」並行：沿途行駛於標高 1,000 公尺左右的高原，兩旁是雄偉的火山群，景色非常開闊。

早：飯店內

午：舒食自助餐 2800 ¥

晚：溫泉會席料理或自助式

宿：黑川溫泉 瀨之本高原飯店 <https://hotel.senomoto.com/>或同級



---

**第四天 阿蘇神社奧之院 (阿蘇山上神社) → 草千里「GRISSOL」電動探險車 (自費)  
→南阿蘇鐵道 高森站 (搭乘觀光列車) → 南阿蘇鐵道 立野站 → 熊本城**

---

從高千穗前往阿蘇。造訪全新完成的主題樂園風高森車站，搭乘南阿蘇鐵道一路欣賞至立野的震撼絕景，盡情感受南阿蘇的魅力」

### **阿蘇神社**

是擁有 2500 年歷史的古老神社。首先映入眼簾的就是阿蘇神社的大樓門。神社裡祭祀著阿蘇的開拓始祖健甞龍命(據說其為神武天皇的孫子)及其他十二尊神明。阿蘇神社是世界大戰前縣內唯一的官幣大社。縣內祭祀分神的奉齋社共有 461 座，並且遍及關東及東北一帶。與神社平行的“橫向參道”，樓門上供奉著雕刻了龍紋的木製太刀。據說只要穿過樓門，健甞龍命化身的龍就會斬斷一切災難。

### **草千里**

位於阿蘇火山核心地帶的「草千里」。由背景中的帽子岳和雨水形成的池塘創造出的雄偉景觀。綠樹成蔭的夏天，夢幻般雪白的冬天，以及色彩斑斕的四季。您可以騎著牽引馬繞行草原一周，深受遊客的喜愛。一望無際的草原綿延在阿蘇山腳下，藍天白雲與綠草相映，牛馬悠閒吃草的畫面如詩如畫。這裡是感受阿蘇大自然氣息的最佳地點，讓人心曠神怡。

### **「GRISLO」電動探險車 (行駛杵島岳登山道) (可自費體驗)**

可以乘坐上環保的「グリスロ」電動車，一邊聽著導遊講解火山、草原與在地生態，一邊觀看美到爆炸的阿蘇草原！整個阿蘇山的草原景觀，真的超級壯觀！遼闊的綠野和遠山美景，風吹過草原，牛馬在旁邊吃草，坐在車上慢慢兜風，超級悠閒輕鬆。於昭和天皇皇太后讚嘆的「眺望之丘」留影。

### **南阿蘇鐵道 (眺望南阿蘇美景)**

(日語：南阿蘇鐵道株式会社 / みなみあそてつどう) 是一家總部位於熊本縣阿蘇郡高森町的鐵路公司 (日本第三部門鐵道)。該公司設有連接南阿蘇村和高森町的高森線，該路線是由舊日本國有鐵道 (國鐵) 特定地方交通線接手營運的鐵路線。公司由沿線自治體等出資成立。

列車行駛途中，可遠望阿蘇五岳與遼闊田野景色。不同於都市鐵道的匆忙步調，這段旅程更多了一份貼近地方生活的寧靜感，也成為南九州最具代表性的山岳鐵道風景。



### 高森車站

( 日語：高森駅 / たかもりえき，羅馬化：Takamori eki ) 是位於熊本縣阿蘇郡高森町大字高森，南阿蘇鐵道的高森線車站 ( 終點站 )。高森線在國鐵時代，與高千穗線 ( 後來：高千穗鐵道高千穗線 )，均預計為九州橫斷鐵道的一部分。高森線在開通後，計劃繼續建設路軌連接高森至高千穗之間。後來由於發生高森隧道洪水事故和國鐵再建法成立，使九州橫斷鐵道中止建設。而現時高千穗線更停止營運。

### 立野站

是一位於日本熊本縣阿蘇郡南阿蘇村立野1576番地、由九州旅客鐵道 ( JR九州 ) 與南阿蘇鐵道共用的鐵路車站。立野車站是橫貫九州島中部的豐肥本線 ( 又暱稱為「阿蘇高原線」) 與第三部門地方鐵路業者南阿蘇鐵道所屬之高森線的交會車站，該站也是日本全國少數幾個擁有折返線 ( Switchback ) 的車站之一。

阿蘇神社奧之院 ( 阿蘇山上神社 ) → 草千里「GRISLO」電動探險車 ( 自費 ) → 南阿蘇鐵道 高森站 ( 搭乘觀光列車 ) → 南阿蘇鐵道 立野站 → 熊本城

→ 從信仰聖地到草原體驗、鐵道之旅，最後走訪熊本城，感受歷史與自然交織之美。 ←



阿蘇神社奧之院 ( 阿蘇山上神社 )

祭祀阿蘇山的神靈之地，祈求平安與良緣。



草千里「GRISLO」電動探險車 ( 自費 )

自費搭乘電動探險車，輕鬆遊覽廣闊草原與火山景觀。



南阿蘇鐵道 高森站 ( 搭乘觀光列車 )

搭乘復古風格觀光列車，展開悠閒的鐵道之旅。



南阿蘇鐵道 立野站

欣賞壯觀的立野鐵橋，感受大自然的雄偉與壯麗。



熊本城

造訪熊本的象徵，感受歷史與文化的深厚底蘊。

品嚐「繡球花霜淇淋」日本爆紅的「繡球花霜淇淋」掀起一波打卡熱潮。以繡球花打造濃厚滋味搭配冰涼綿密口感，配上獨有吸睛的繡球花造型，色彩如綻放的花景，吃之前記得先發一波限時再細細品嚐。

早：飯店內

午：田樂傳統料理(當地食材)3000 ¥



晚：熊本市區自理

宿：MYSTAYS 熊本江濱酒店 <https://iconia.co.jp/zh-tw/hotel-mystays-kumamoto-riverside-kumamoto> 或同級

---

## 第五天 飯店 → 阿蘇熊本機場

---

早餐後前往阿蘇熊本機場 → 搭乘豪華客機返回台北桃園機場

早：飯店內

午：飛機餐食

晚：X

宿：溫暖的家



## 費用與說明

訂金金額:訂金每人\$15,000 元。

(團體機票一經開票無退票價值，故於開票後或當日臨時取消出發者，無法辦理退票)

### 注意事項:

※ 時差: 日本比台灣快一小時。

※ 匯率：目前日幣匯率約 0.24。(參考用)

※ 電壓：日本的電壓是 100 伏。頻率有兩種，東日本的頻率是 50Hz；在包括名古屋、京都 和大阪在內的西日本的頻率是 60Hz。

※ 日本飯店內皆有牙膏牙刷及拖鞋，溫泉房內亦有日式和服可換穿。

※ 日本旅館中的電視大部份分為有料需付費及無料(免費)，一般的電視節目免費，閉路電視則需另行付費，一旦開機，最低消費往往就要 ¥.1,500，如果電視不會使用或怕使用錯誤，可向領隊或導遊詢問。

※ 冰箱內的飲料，如果不是要飲用最好不要移動(尤其是電腦計費式的)，有的旅館房間內還有自助式燒開水的壺(附帶茶包)，浴室的自來水(洗臉台的水龍頭)可生喝，洗澡用的熱水不可喝。

※ 日本無小費制，故行李須請客人自行提領。

※ 於日本一般商店購物須另加 10% 的消費稅，於百貨公司購物累計達日幣 5000 以上出示護照登記填表可減免 10% 的消費稅，但非每一百貨適用。

### ◆【泡溫泉須知】◆

※ 日本一般的溫泉旅館，溫泉都不在房間裡，而另闢大眾溫泉浴池，分男湯和女湯，男湯就是男浴室，女湯則是女性專用。不宜著衣入溫泉池，身體清洗乾淨後入池。

※ 空腹、飲酒後或剛用餐完畢時不要入浴。

※ 泡湯要全裸入浴，穿著泳裝或圍著毛巾都是不對的方式，會破壞溫泉水質。

※ 孕婦、心臟病、皮膚病者或皮膚上有傷口者不要泡湯，用腦過度、激烈運動後、熬夜隔天不要猛然泡湯，可能會造成休克。

※ 不常泡溫泉者，最好泡攝氏 41 度以下的溫泉，否則可能會造成身體不適，且為避免突然浸入熱湯，可能引發腦貧血的危險，浸泡前先以熱湯淋濕頭部或身體。

※ 泡湯最長時間以 15 分鐘為限，避免皮膚的水分油份流失，如果感覺不適，趕快起來沖個冷水。

※ 身上有紋身者，不能到大浴場泡溫泉。



◆【特別說明】◆

※日本國土交通省於平成 24 年 6 月(2012 年)發布最新規定，每日行車時間不得超過 10 小時 ( 自車庫實際發車時間為計算基準 )，以有效防止巴士司機因過(疲)勞駕駛所衍生之交通狀況。

★住宿飯店：

- 1.日本國情習俗：溫泉飯店泡湯區，皆有張貼禁止身上有刺青或紋身之旅客進入泡湯之標識，請旅客鑒諒！如您不確定自身是否符合以上狀況，請於進場前務必請導遊幫忙詢問確認。
- 2.各國飯店因公共安全因素，多有禁止於房間內吸菸規定，若因個人行為而產生罰鍰，則個人須自行負擔。
- 3.部分飯店房內有提供電熱水壺，僅供入住旅客煮水用，不可放入任何物品 ( 如：咖啡粉、茶葉、火鍋料、泡麵...等 )，並切勿將熱水壺置於電磁爐上加熱。
- 4.所有飯店設備，如有使用方面之疑問，請務必詢問領隊或飯店人員，否則造成危安問題或毀損時，須負相關責任。
- 5.考量安全問題，房間內請避免使用多插頭延長線，以免電壓負荷過大。
- 6.游泳池未開放時請勿擅自入池游泳，並切記勿單獨入池。
- 7.房間內的吧台上零食、冰箱內酒類及飲料等，皆需付費，退房時需至櫃檯結帳。
- 8.進入飯店房間後，請隨時將房門扣上安全鎖，並優先確認飯店緊急出口的位置及逃生路線，以策安全。使用浴室時請特別注意安全，保持地板乾燥以免因滑倒發生危險。請勿在燈具上晾衣物，切勿在床上吸煙，若聽到警報器響起時，請由緊急出口迅速離開。
- 9.因每個地區所使用飯店超過數家，故無法全部列舉或當表列飯店客滿時，本公司將會以同等級飯店安排，也請您放心我們會在“品牌與貴賓的權益”下妥善安排。

※日本房型除和式房外，皆為 2 張床房型 ( 多數飯店 1 張大床房型少)。

- 1.需求 1 大床房型時，本公司會協助需求但不保證會有，仍需以當天入住由飯店安排為主。
- 2.需求 3 人房型時，日本飯店多以加床為主。可能為：1 大床+折疊床或 2 小床+折疊床或 1 大床+ 1 小床。(倘若無法需求到 3 人房，請分出 1 人與他人同住或另支付單人房差)，敬請諒解！

◆【行李說明】◆

- 1.航空公司免費托運行李額度為每人 23 公斤，每件三邊之和不可超過 158CM。手提行李：每人 1 件，每件 7 公斤，每件三邊不可超過 56\*36\*23CM。
- 2.可攜式電子裝置 ( 含有鋰金屬、鋰離子、電池 ) 像是行動電源或是未裝在相機中的備用電池等，一律不可託運，皆須放置於隨身行李中
- 3.如有攜帶筆電、IPAD 等請隨身攜帶，不能放托運行李以免受損。
- 4.禁止隨身攜帶：刀類、摺疊傘等尖銳物品。



5.自 2007 年 3 月 1 日起，出國搭機時，身上及隨身行李內所放置之「液體」、「膠狀」及「噴霧類」物品，其體積不可超過 100 毫升(100c.c.)，均應裝於不超過 1 公升( 1000c.c.)，且可重複密封之透明塑膠袋內，若未能符合規定者，僅可放置於託運行李內交由航空公司運送。旅客上機前請準備及注意下列事項以方便順利通關：

6.「不能攜帶任何尖的或類似武器的物品，液體類物品，包括噴霧及凝膠，不能超過 100ml，如果超過請放到託運行李裡。不能攜帶有毒的、具危險性的、大型的、保育類的動植物。以及其他具危險性的東西，像是爆裂物、易燃物、有毒的、有幅射性的、具侵食性的，如硫酸。

◆日本飲食◆

1.日本食物簡稱“和食”：為了保持食物的鮮味，日本以生、冷、清淡的飲食品味為主；重視盛載食物餐具，對味覺和視覺有不同追求，也成了台日飲食大不同。(主廚常將不吃生魚片的前菜置換成蒟蒻，就是視覺感官)

2.精進料理：日本素食者多可食蔥、薑、蒜、奶蛋，甚至柴魚等高湯熬煮之餐飲，但為尊重台灣素食貴賓飲食習慣，在避免使用上述食材前提下，主廚會另備以各式蔬菜、豆腐等食材搭配漬物料理提供給貴賓，請諒解當地採購全素食品相當不易，故也建議可自行準備素食品，以備不時之需。

3.特殊餐食報告：出國旅遊品嚐在地「食」的文化是旅遊重要環節。

4.機上餐食特殊需求：請於航班起飛時間 7 個工作日前向微笑業務提出需求，航班起飛 3 個工作日以內，會因航空公司作業因素，可能無法接受變更，敬請瞭解與見諒！

◆【其他注意事項】◆

※日本海關可攜帶入免稅菸酒的限額為菸 2 條、酒 3 瓶。

※肉鬆、肉乾等進入日本海關時要先檢疫，香腸則在中正機場出國前必須先行檢疫。