



心旅行假期 NOVEL TRAVEL

理想的沉靜 與大地共振 心旅行 3 日



行程編號：HUA3DYG250807E

■ 旅遊地點：台灣 花蓮

■ 旅遊天數：3 天

■ 出發日期：114 年 09 月 18(首發). 28 10 月 12. 24 11 月 06. 21. 30 12 月 11. 20. 30

115 年 01 月 10. 20. 30 02 月 08. 19. 26 03 月 10. 20. 30

■ 成行人數：限定 16-20 人

■ 報價：🔔 專屬優惠價：16800 元起/人 (原價 17800)

二人一室 NT\$ 16,800 起/人

一人一室 NT\$ 20900 起/人

趁現在::把自己交給一場輕盈又純粹的心旅行 🌿

給自己一份預約幸福承諾

🕒 把握每一個喘息的理由，把心拉回自己手裡 ❤️

歡迎企業高階包團 員工旅遊~身心減壓 創作力提升 幸福感倍增~

閨蜜 家族 樂齡族群 16 人包團 內容可彈性微調

鑫穎旅行社有限公司

服務專線：02-25591239 | 02-77475211

公司網址：<http://nttour.com.tw>



官方LINE



FB粉絲專頁



設計理念 Design

獨家專屬空間 純粹的開啟一段與自己相遇的旅程

這趟旅程 不需要跑行程 打卡 趕路
你可以放空 發呆 看雲 什麼都不想
真正的幸福 是留一點時間~給自己
回到純粹 才是真的深呼吸
山海之間 靜心 舒展 創作 傾聽~~
三天 為身心預留一片留白

設計理念 Design

給一直撐著的你 來一次真正的放鬆 忘記趕路 開始感受腳步
讓我們帶您在山與海之間 沉澱自我回歸純粹
靜靜的 在草原樹下乘涼閱讀
悠閒的 捧著咖啡坐在湖畔小憩望著山發呆
頌鉢共鳴即是一種深層放鬆愉悅
帶著緊繃的身體去 讓音樂洗淨焦慮
與自然同步
在山與水擁抱下 身體放開 情緒自然也放下
無需為任何人妥協 只跟隨自己的心意 與中央山脈一起作息





設計理念 Design

舒緩瑜珈結合呼吸

靜態的姿勢

伸展身體的深層結締組織 釋放緊張和壓力
每個姿勢都將與深呼吸相結合

讓您

在體式練習 調整身體
在呼吸練習 釋放壓力
讓您的身心靈得到滋養

設計理念 Design

聲波之境

原始能量的橋樑~ 也是歷史悠久的自然療法之一
聲音所產生的聲波能促使自發冥想和全身放鬆
加速體內能量的流動 同時給自己滋養和轉化的感受

◆銅鑼浴(Gong bath)

聲波共振的其中一種模式。

銅鑼聲的振動能夠在物理層面上消除緊張 激發血液淋巴循環

◆頌鉢共鳴

在老師的帶領下 學者能以頌鉢為自己 讓聲音靜靜流過身體
產生共鳴 為他人身心靈帶來更深層的和諧平衡放鬆效果





設計理念 Design

靜 心

安排留有留白時間
讓您有意識地去看見自己內心感受的存在

鑫穎貼心贈送

1. 純天然植物萃取驅小黑蚊液
2. 專屬隨身帆布袋

設計理念 Design

靜 心

安排留有留白時間
讓您有意識地去看見自己內心感受的存在

鑫穎貼心贈送

1. 純天然植物萃取驅小黑蚊液
2. 專屬隨身帆布袋





一場身體慢下來
心才跟上的旅行

靜下放空
與大地對話
啟動我們的五感
享受真正沉靜的時光

感覺
身體在震動
能量的流動

釋放
日常生活堆疊的壓力
令身心回歸平靜舒暢

聲音在空間裡迴繞





將軍府1936

原日治時期軍官的宿舍群 因曾有將軍居住而得名「將軍府」。



視意圖|依餐廳實際出餐為準

文化與味覺之旅~

慢食~在地美食 手工咖哩創意美食 (小農契作自然農法)

與花蓮在地小農合作
採用自然農法種植的香料與食材，
如：南薑、薑黃、香茅...
米飯使用花東地區契作的米
配料與甜點也選用花蓮在地品牌

~ 吃得安心又有故事的料理

鑫穎旅行社有限公司

服務專線：02-25591239 | 02-77475211

公司網址：<http://nttour.com.tw>



官方LINE



FB粉絲專頁



洄瀾慢旅理想大地三日遊

每日行程

第一天 台北車站東三門集合-花蓮慢食~在地野菜料理.認識野菜-乘船遊飯店

帶著慢的態度~感受山海天光.

08:00 集合於台北車站 08:30 準時出發

12:00-13:30 慢食~在地野菜料理.認識野菜

14:00-14:30 前往飯店

14:30-15:00 飯店導覽~安排乘船遊飯店.

15:00 入住飯店~稍事休息

16:00-17:30 獨家專屬空間~

18:00-19:30 慢食~飯店內在地風味

餐食：早/敬請自理 午/野菜料理 500 元/人 晚:/飯店內~在地風味

住宿：花蓮理想大地渡假酒店

第二天 沉浸式在地體驗~

08:00-09:30 獨家專屬空間

09:45-11:30 享用早午餐~

留白不是空白~可以發呆最幸福

自由騎單車遊，或前往星巴克也可以靜靜坐著什麼都不做，留一點時間給自己

13:00-15:45 舒心下午茶..沉浸式植感創作~

你將親自走入自然，採集幾片讓你心動的葉、花或草，把它拓染進布上~~
將一個當下的情緒，留存在日光與纖維之間。

舒心下午茶~精心為您準備萬壽菊氣泡飲+咖啡或茶.特製手工糕點

15:45-17:00 安排自己

17:15-19:15 飯店自助式晚餐

20:00-21:00 獨家專屬空間~

餐食：早/飯店內早午餐 午/下午茶 晚/飯店自助餐

住宿：花蓮理想大地渡假酒店

鑫穎旅行社有限公司

服務專線：02-25591239 | 02-77475211

公司網址：<http://nttour.com.tw>



官方LINE

FB粉絲專頁



第三天 靜心分享~留白時光-將軍府 1936 穿越歷史與現代生活創意-歸賦

08:00-09:30 靜心+分享~獨家專屬空間

09:30-11:00 早餐

12:00-13:00 將軍府 1936 穿越時空，歷史建築與現代生活創意.漫遊其中

13:00-14:00 慢食~在地美食:手工咖哩創意美食(小農契作自然農法)

14:30 歸賦

餐食：早/飯店內 午/創意手工咖哩料理 500 元+飲料/人

FAQ

Q：適合新手嗎？

A：當然:我們的瑜珈與頤鉢皆為純粹的溫和舒緩導向，由專業老師帶領，適合各種身心狀態的你。

Q：一人也可以參加嗎？

A：可以的，我們歡迎單人報名，會協助安排同房，如欲單人入住按單人房加單房差。

Q：費用是否含交通？

A：費用包含往返花蓮的遊覽車

Q：遇天氣不佳怎麼辦？

A：行程會依天氣機動調整，以夏季課程安排以室內專屬空間活動。秋冬戶外課程若因天候關係

會安排在專屬空間

Q：可以指定同房室友嗎？

A：可以，報名時請備註，或由我們協助安排適合的夥伴。





費用與說明

訂金每人 8000 元

成團人數限定 16 人-20 人。

費用包含

- 住宿(兩人一室)~
- 專屬空間套房 6 小時課程+頤鉢聲療.靜心.瑜珈伸展
- 優質旅遊大巴 車上提供礦泉水.
- 全程餐食·下午茶
- 司機.導遊服務費
- 師資費用.在地美學.手作
- 旅遊責任保險費：250 萬履約責任險暨 20 萬意外醫療險
旅客未滿 15 歲或 70 歲以上,依法限制最高【意外死殘保額新臺幣 2 0 0 萬元.意外醫療保額新臺幣 2 0 萬(實支實付)】

費用不含

- 個人因素所產生之消費，如：行李超重、飲料、酒類、私人購物費...等。
- 個人旅遊平安保險，依規定旅客若有個別需求，得自行投保旅行平安保。
- 本行程表上未註明之各項開銷，建議、自費或自由行程所衍生之任何費。

第十三條 (出發前旅客任意解除契約及其責任)

甲方於旅遊活動開始前解除契約者，應依乙方提供之收據，繳交行政規費，並應賠償乙方之損失，其賠償基準如下：

- 一、旅遊開始前第四十一日以前解除契約者，賠償旅遊費用百分之五。
 - 二、旅遊開始前第三十一日至第四十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之十。
 - 三、旅遊開始前第二十一日至第三十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之二十。
 - 四、旅遊開始前第二日至第二十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之三十。
 - 五、旅遊開始前一日解除契約者，賠償旅遊費用百分之五十。
 - 六、甲方於旅遊開始日或開始後解除契約或未通知不參加者，賠償旅遊費用百分之一百。
- 前項規定作為損害賠償計算基準之旅遊費用，應先扣除行政規費後計算之。
- 乙方如能證明其所受損害超過第一項之各款基準者，得就其實際損害請求賠償

行程契約將根據【國內旅遊定型化契約】，報名則視為同意行程契約。





鑫穎旅遊報名表(國內旅遊)

出發日期： 年 月 日

報名行程：

訂單聯絡人資訊						
姓名		手機				
E-Mail		身分證號				
地址						
報名人數						
參團旅客資訊						
序	中文姓名	出生日期 (西元年/月/日)	身分證號	手機號碼	特殊需求 蛋奶素/全素/不吃牛	與誰同房 (有住宿才需填寫)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

身份說明：回程當日，[大人] 滿 12 歲以上之旅客。[小孩] 滿 2-12 歲之小朋友。[嬰兒] 未滿 2 歲之幼兒。

收據資料

依財政部台財稅第 821481937 號函，本公司開立「旅行業代收轉付電子收據」，收據以 email 寄送，感謝您為地球環保盡一份心。如行程異動或取消時，為加速退款作業，同意授權本公司代為處理銷貨退回或折讓證明。

☐ 開立 一般個人☐ 開立 公司抬頭統編 公司抬頭

統一編號

匯款帳號： 銀行：第一銀行 建成分行
戶名：鑫穎旅行社有限公司
帳號：121-10-139426

鑫穎旅行社有限公司

服務專線：02-25591239 | 02-77475211

公司網址：<http://nttour.com.tw>

官方LINE



FB粉絲專頁