



雷龍國度 不丹 幸福之旅八天(直航)

讓我們踏上世界最幸福的國度~~不丹



- 行程編號：PBH8D250212E
- 旅遊地點：不丹
- 旅遊天數：8 天
- 出發日期：2025 年 05/31, 06/07, 10/04(節慶). 06. 11. 13 , 12/15. 22
2026 年 02/14. 16.18(春節), 04/04

■ 費用說明：NT\$ 138,800 元 /人起

- 參考航班：

桃園/帕羅	KB821	04:10/07:30	5 小時 20 分鐘
帕羅/桃園	KB820	16:50/01:30	6 小時 40 分鐘





BHUTAN 不丹

The Last Paradise

台灣包機直飛
TAIWAN DIRECT FLIGHT



Bhutan

- ✔ Warm welcome with traditional Khada Scarf
- ✔ 贈送傳統文化卡達圍巾歡迎儀式





About 不丹~獨特的國度

不丹的觀光政策 確實會讓有些遊客卻步...
或許 有些旅人們認為不值得付出高價遊覽不丹
但 其實不丹的決策者相當睿智 正因充分了解自己國家的獨特性與侷限
全面開放旅遊 只會加速文化衝擊與環境的破壞
而透過專業導遊與司機陪同導覽
除了享有一定水準的旅遊品質外 也能讓旅客深度了解不丹的獨特文化
亦能創造當地的就業機會

整個不丹國土的森林覆蓋率高達74%
而全民每年種樹的習慣也讓森林覆蓋率持續成長
如此積極的環保政策連先進富裕國家也望塵莫及
更讓不丹成為全球唯一能做到「負碳」排放的綠能國家

Design 設計理念

探索雷龍的國度 ~唯一負碳的國家

- 一趟超越俗世價值的旅程 由靈性通往幸福的國度
- 一個除了山水還是山水的國度 崇尚精神境界的國度
- 一個民風保守 卻有著跟義大利男人一樣瘋狂的國度
- 一個宗教生活化的國度 活的舒適愉快是不丹的生活信仰
- 一個2008年才開始改制推行民主化國度
- 一個無辣不歡的雪域~辣椒米飯是主食
- 一個帶給旅人們真實且有點神祕的國度





Spat 精選景點

在地體驗~獨家安排大地野餐.傳統熱石浴.個性化紀念郵票

- 獨家安排大地野餐 在氣候宜人.景觀迷人的普那卡
- 特別安排當地傳統熱石浴 洗滌並放鬆身心
- 自製個人個性化郵票 為此次留下獨特的紀念
- 安排兩晚不丹風格住宿於普那卡 普那卡觀賞壯麗的星空
- 觀看不丹國家國獸 又稱四不像-塔金 (Takin)
- 體驗不丹傳統射箭 在不丹是十分狂熱的運動
- 不丹傳統服飾穿著體驗 「戈」與「基拉」(Gho & Kira)
- 帕羅市集傳統手工藝品 工藝市集和諾日拉姆街 (Norzin Lam)

Spat 必去景點

廷布 (Thimphu)

廷布藏戲節(限定10月4日出發) 不丹一年四季都有不同節日，在節慶期間，街頭上有不少藏戲、面具舞及傳統祈福儀式，最為人所熟悉當然是策秋節，當地人聚集一起跳舞，是個非常盛大的社交集會。他們相信，一生人必須在策秋節參與至少一次集體跳舞，以來去除身上罪孽。

- ◆ 紮西確宗
- ◆ 昆瑟爾坡德朗自然公園
- ◆ 國家紀念塔
- ◆ 釋迦牟尼大佛像

普那卡 (Punakha)

不丹古都，長年氣候宜人，冬暖夏熱，是皇室成員與僧人嚴冬避寒的主要地點。而溫和的氣候，充沛的陽光和富饒的土地，也讓普納卡非常適合農作栽種。層層堆疊的梯田和群山環繞的河谷形成迷人的景觀

- ◆ 普那卡宗
- ◆ 108座多楚拉佛
- ◆ 多楚拉隘口
- ◆ 普那卡懸索橋
- ◆ 黑頸鶴遊客中心
- ◆ 富畢卡谷
- ◆ 甘特耶節慶 (限定日期10月4日出發)
- ◆ 甘特耶寺

帕羅 (Paro)

- ◆ 祈楚拉康
- ◆ 虎穴寺 (Taksang Lhakhang)
- ◆ 帕羅市集(Paro Market)





餐食 Design

挑選餐食~不丹的飲食觀

不丹人的生活簡單 飲食亦如是
無辣不歡的民族~辣椒是蔬菜 您將會發現家家戶戶曬滿紅辣椒
地處喜馬拉雅山脈下原始古樸的地區 多素食 奶酪及辣椒
此次特別安排不同的料理~以緩味覺...
請旅人們暫時拋掉台灣的飲食習慣 細細品嚐挑選的各種美食
特別安排大地野餐 享受最美自然景觀的同時 豐盛整個味蕾感受
必嚐不丹國菜經典美食~「阿瑪達奇」(Ema Datshi)
必嚐當地米酒——阿拉 (Ara)
必嚐不丹餐+傳統文化舞蹈表演。
搭配各國美食~印度餐, 中華料理 泰式料理 大地野餐趣

貼心贈送 Sweet

- ◆ 不丹檸檬草噴霧
- ◆ 傳統熱石浴SPA價值30USD
(此為贈送若有任何因素無法體驗 無退費敬請理解.)
- ◆ 個人專屬郵票-
不丹是世界有名的郵票大國 將照片直接製作成個人專屬郵票
可貼在明信片上直接寄給朋友, 一起擁有獨特的回憶..
- ◆ 歡迎儀式-哈達圍巾
- ◆ 虎穴寺登山杖
- ◆ 導遊領隊司機服務費價值USD96
- ◆ 當地網卡-3GB
- ◆ 鑫穎旅遊專屬帆布袋
- ◆ 每日礦泉水





住宿 Design

一個優質的飯店玩美您的旅程

挑選住宿~4星-5星選擇~成行人數:16人

此團型以四星級~每人NT\$138,800元

單人房差:NT\$35,000元

全程升級Deluxe 5星

Hotel Le Meridian/Hotel Dhnesa resort

/Heton resort 或同級

加價: NT\$ 33,000元

全程升級Premium5星

Pema ko/Zhiwaling Heritage 或同級

加價: NT\$ 66,000元

--- 歡迎客製化行程包圍 ---



紮西確宗
Tashichho Dzong

不丹首都地標





廷布策秋節

Thimphu Tshechu Festival

不丹年度宗教節慶

今年於2025年10月4號舉行
欣賞精彩傳統文化表演
感受不丹的獨特魅力。



昆瑟爾坡德朗自然公園

Kuensel Phodrang Park

釋迦牟尼大佛像

Buddha Dordenma Statue





國家紀念塔

National Memorial Chorten



國家郵政總局

National Memorial Chorten



自製個人專屬郵票





廷布不丹

羚牛保護區

Motithang
Takin Preserve

塔金TAKIN

羊頭麂牛身 是不丹的國獸
更是不丹的一級保護動物
頭似馬 角似鹿 蹄似牛 尾似驢
俗稱四不像



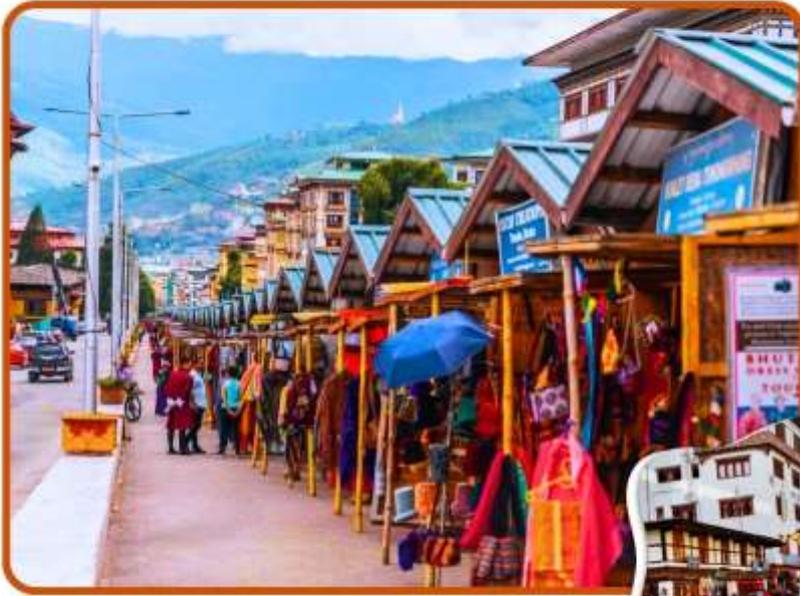
簡單不丹博物館

Simply Bhutan Museum



互動式「生活」博物館
深入了解不丹文化
體驗傳統的射箭遊戲
可以品嚐不丹的特色米酒「阿拉」(Ara)





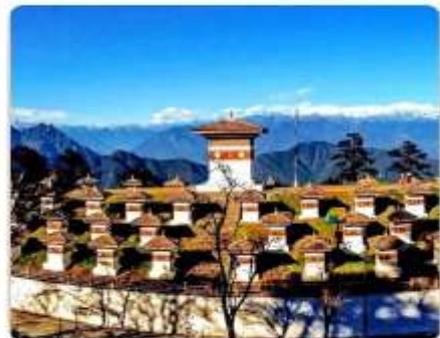
不丹工藝品市場
Bhutanese Crafts bazaar
諾日拉姆街
Norzim Lam

鍾樓廣場 Clock Tower



多楚拉隘口
DOCHULA PASS

— 108 佛塔





普那卡宗
PUNAKHA DZONG

普那卡懸索橋
Punakha suspension Bridge



普那卡宗

PUNAKHA DZONG



富畢卡谷

Phobjikha Valley





不丹服装體驗

Bhutan Costume
Experience



虎穴寺

Taktsang Monastery -
'Tiger's Nest'





不丹傳統料理 Bhutan Heritage Meals

大地野餐體驗



廷布 4星級酒店

Druk Hotel Thimpu



Tashi Yid Wong Grand



Ariya Hotel Bhutan





帕羅 4星級酒店

Tashi Namgay Resort



Hotel Kaachi Grand

普納卡Punakha 4星級酒店 Hotel



Buthanic Resort





貼心贈送傳統熱石浴



Hot Stone Leg soaking
熱石泡腿



Hot stone bath
熱石浴



Hiking Stick at Tiger Nest
虎穴寺登山杖



Bhutan Tourist Visa
不丹旅遊簽證



English, Chinese Speaking
Guide 中英文導游



Bhutanese Cultural Dance
不丹文化舞蹈

貼
心
贈
送



Bhutanese Tashi Khadar
不丹傳統圍巾



01 Organic Lemongrass
Spray 有機的檸檬草噴霧



Unlimited Complimentary
Water 免費無限礦泉水



Local Data Sim Card 3GB
本地數據 SIM 卡 3GB

貼
心
小
禮





行程介紹

第 1 天 台北 / 帕羅-不丹傳統歡迎儀式~獻哈達-廷布-途經塔秋岡拉康橋 - 紮西確宗 KB 821 0410/0730

於台北機場集合，搭乘飛機前往帕羅。

不丹傳統歡迎儀式~獻哈達

抵達帕羅國際機場後，貴賓們將會受到獨特的不丹傳統歡迎並獲得一條哈達~象徵友誼與善意的傳統布條。

安排喝早茶

後前往**廷布市**，是不丹王國的政治、經濟、軍事、文化和宗教的中心。

途經**塔秋岡拉康橋**，這座由德普托布唐通吉爾波 (Druythob Thangtong Gyalpo) 所建的鐵鏈橋:是通往著名的塔秋岡拉康宗的必經之路。

紮西確宗 (Tashichho Dzong)

這裏不僅是精神中心，還是國王陛下的王座所在及多個政府機構的辦公地點，也是住持及僧侶們的夏季住所。該寺廟以其傳統第建築風格和莊嚴地氛圍而聞名，是不丹最重要的地標之一。

特別註明：10月4號出發團- 將會觀賞到廷布宗教節慶——廷布策秋節 (Thimphu Tshechu Festival) 的精彩傳統文化表演，感受不丹的獨特魅力。**

食：早/機上 不丹茶點:素三文治/茶/咖啡 午/傳統不丹博物館餐廳 晚/中式料理

宿：4★ Druk Hotel 或 Ariya Hotel 或 Tashi Yid-Wong Grand Thimphu 或 同級

第 2 天 廷布~昆瑟爾坡德朗自然公園(釋迦牟尼大佛像)-國家紀念塔-郵政總局+手作個性化郵票體驗-羚牛保護區-簡單不丹博物館-不丹工藝市集及諾日拉姆街-鐘樓廣場

準備好迎接一天的冒險與文化探索！

昆瑟爾坡德朗自然公園 Kuenselphodrang Nature Park (釋迦牟尼大佛像)

壯觀的景色與巨型銅製佛像—IG 打卡熱點**釋迦牟尼大佛像 (Dordenma Statue)**。佛像高 51.5 公尺，被認為是世界上第 17 高的佛像，總成本超過 1 億美元，內部藏有 10 萬尊 8 英寸和 2.5 萬尊 12 英寸的小佛像。

國家紀念塔 (National Memorial Chorten)

不丹最重要的宗教建築之一，是不丹人民日常崇拜的焦點。吉米·多吉·旺楚克國王希望建立這樣一個代表佛祖心靈，致力於世界和平。當地人認為轉塔可以洗清先前犯下的罪孽。

國家郵政總局(Post Office)+手作個性化郵票體驗

不丹郵票以精美的印刷與特獨特的圖樣舉世知名，從1962年，開始發行第一套郵票開始，就引起集郵界注目。其郵票是許多郵票收藏家觀注及必珍藏。特別安排參觀不丹郵政總局，更安排手作個人郵票，可以把自己的肖像或客制印郵票。(貼心贈送個性化獨特的紀念郵票)

羚牛保護區(Motithang Takin Preserve)

鑫穎旅行社有限公司

服務專線：02-25591239 | 02-77475211

公司網址：<http://nttour.com.tw>





不丹國獸“塔金”是不丹的一級保護動物，一般來說通稱「羚牛」。羚牛的頭似馬、角似鹿、蹄似牛、尾似驢，但就整體觀之，卻一無所像，故俗稱「四不像」。不丹人稱這種動物為Takin，即不丹宗喀語「羊頭犛牛身」屬一級保護動物。

簡單不丹博物館 Simply Bhutan

這裡不僅可以品嚐不丹的特色米酒「阿拉」(Ara)，還能體驗傳統的射箭遊戲，深入了解不丹文化。

不丹工藝市集 (Bhutanese Crafts Bazaar) 及諾日拉姆街 (Norzin Lam) 購買當地特色手工藝品。

鐘樓廣場 (Clock Tower) 自由活動，這裡有許多咖啡廳與餐廳，非常適合放鬆與聚餐。

食：早/酒店自助/套餐

午/印度餐

晚/泰國餐

宿：4★ Druk Hotel 或 Ariya Hotel 或 Tashi Yid-Wong Grand Thimphu 或 同級

第 3 天 廷布 – 普那卡 – 多楚拉隘口 – 108 座紀念佛塔 – 普那卡宗 – 普那卡懸索橋 – 普那卡

早餐後，前往普那卡。

普納卡 Punakha

位於不丹中北部、海拔約 1300 米的高地，宗政府的所在地，曾經是不丹的首都這裡氣候怡人，土壤肥沃，風景優美迷人。

多楚拉隘口 Dochula Pass

位於海拔約3,100公尺 (10,200英尺)，以壯麗的東喜馬拉雅山脈全景為特色。此處亦是不丹境內觀賞喜馬拉雅山脈(幹卡本森峰7570公尺，不丹最高峰)的最佳地點。有第四世王的皇后發願為國王及國家祈福而建的108座紀念佛塔，稱為凱旋佛塔 (108 Bhutanese Stupas)

108座紀念佛塔 (Druk Wangyal Chortens) 由不丹王太后阿什·多吉·旺姆·旺楚克 (Ashi Dorji Wangmo Wangchuck) 為紀念不丹士兵而建造，同時也為國家的和平與繁榮祈福。天氣晴朗時，可以遠眺 世界最高未被攀登的山峰——岡卡本森峰 (Gangkar Puensum)，其壯觀雪景令人驚嘆。**龍王之光寺 Druk Wangyal Lhakhang** 以壁畫和建築風格展現不丹獨特君主制度和軍事歷史。多楚拉隘口不僅是旅途中理想的休息點，更是攝影愛好者與大自然愛好者的絕佳景點。

普那卡宗 (Punakha Dzong)

是公認不丹最美麗的宗堡，是集政、教、法於一身的喇嘛僧院兼城堡建築，曾是全世界最年輕的28歲不丹帥國王旺楚克，與七歲就一見鍾情的妻子，舉辦世紀婚禮的浪漫聖地，現在也正是國王與貴族們冬天的渡假勝地~冬宮。位於莫丘河 (Mo Chhu) 和佛丘河 (Pho Chhu) 交匯處，具代表性且適合拍照的地方。在此您可以自由選擇參加宗教祝福儀式。

普那卡懸索橋 (Punakha Suspension Bridge)

不丹最長懸索橋之一，橫跨清澈河流，兩岸風景如畫，是不可錯過的徒步點，更別忘了拍照。

自費建議◆◆若時間允許，您可以自費參加河流漂流活動

食:早/酒店自助/套餐

午/當地料理

晚/酒店自助餐

宿:4★r Bhutanic Resort 或 RKPO Green Resort 或 3★Hotel Zhigkham 或 Khuru Resort 或同級

第 4 天 普納卡~甘特耶一日遊~甘特耶寺~富畢卡谷~黑頸鶴遊客中心~普納卡

甘特耶寺 (Gangtey Gonpa)

鑫穎旅行社有限公司

服務專線：02-25591239 | 02-77475211

公司網址：<http://nttour.com.tw>





是不丹最著名的佛教寺院之一，位於不丹中部的普布吉卡山谷 (Phobjikha Valley)，海拔約 3,000公尺。該寺院屬於 尼宁派 (宁玛派，Nyingma)，又稱紅帽派，是不丹重要的佛教學習與修行中心之一。寺院建築宏偉，融合了傳統不丹與藏傳佛教風格，內部擁有精美的壁畫、佛像及宗教文物。

特別註明：10月4號出發團- 10月7號在甘特的團將會參與到甘特宗教節慶——甘特策秋節 (Gangtey Tshechu Festival) 融入和當地人一起慶祝節慶氛圍。**

富畢卡谷 Phobjikha Valley

這是一個寬廣的冰川谷地，中央的溪流蜿蜒穿過矮竹叢林。這裡的森林大多為針葉樹林，常見的植物有藍松、白樺、楓樹以及幾種杜鵑花。這裡也是候鳥黑頸鶴 (Black-Necked Crane) 的棲息地，尤其是每年12月到2月，這些美麗的鶴會從西藏高原飛越喜馬拉雅山脈，來到此地過冬。

黑頸鶴遊客中心 Black-Necked Crane Visitor Centre

中心內展示了關於黑頸鶴的生態，遷徙路徑以及保護工作的重要訊息，還設有觀察平台，方便遊客觀察這些珍稀的鳥類。

一個為自然愛好者和鳥類研究者提供有關黑頸鶴及其棲息的知識展示地方。

隨後，我們將返回普納卡，享受如畫的風景。

食:早/酒店自助/套餐

午/大地野餐

晚/酒店自助餐

宿:4★ Bhutanic Resort 或 RKPO Green Resort 或 3★Hotel Zhigkham 或 Khuru Resort 或同級

第 5 天 普那卡~切米拉康~不丹傳統服裝體驗~帕羅

切米拉康 (Chimi Lhakhang)

建於 1499 年，以紀念一名據說曾在那裡降魔伏妖的聖僧 Drukpa Kunley (1455 – 1529)。這名聖僧據說講道時有點離經叛道，行為帶點瘋癲，因此得了「瘋子聖人」的稱號，或許可形容為不丹版的濟公和尚吧。

不丹傳統服裝體驗

安排穿著不丹傳統服裝~「戈」(男) 和「基拉」(女) 服裝)，親身體驗不丹的傳統文化。拍照留念，將這美好的回憶永遠珍藏。

食:早/酒店自助/套餐

午/印度餐

晚/中華料理

宿:4 ★ Tashi Namgay Resort 或 Kachi Grand 或 Tim Dorji Resort 或 Tenzinling Resort 或 Tiger Nest Camp 或同級

第 6 天 帕羅~ 虎穴寺~傳統熱石浴

今天的挑戰是登上不丹最具代表性的景點~虎穴寺

虎穴寺 (Taksang Lhakhang)

這座寺廟懸掛於帕羅谷地的絕壁上，距離地面900米，宛如童話中的景象。據傳說，遠在西藏的第二佛陀蓮花生大師「Guru Padmasambhava」曾騎著一隻老虎飛抵此地，在洞中修行並驅除惡魔。蓮花生大師降伏妖魔後，在此處開鑿山洞閉關修行三個月，從此讓佛教在不丹占據主導地位，讓原本信奉苯教的不丹人民改信佛教。

鑫穎旅行社有限公司

服務專線：02-25591239 | 02-77475211

公司網址：<http://nttour.com.tw>





上山路程可分成三段，第一段往上約1小時後，會到達一個咖啡廳，較年長的或不想繼續往上的客戶就可休息並眺望虎寺美景；第二段步行約需45分，您亦可選擇騎馬上半山（自費），等三段約需步行30分階梯抵虎穴寺。

貼心提醒：

➤ 請穿著輕便的衣物及舒適的步行鞋，孕婦及健康狀況不佳者不建議參加此項活動。

傳統的熱石浴

特別安排不丹傳統的熱石浴，放鬆身心，舒解疲勞。它是將燒熱的石頭放入木頭澡缸內，透過石頭導熱維持浴水的溫度，據說這些來自不丹山區的石頭，富含礦物質對於養生保健和美容很好。

食:早/酒店自助/套餐

午/馬來西亞肉骨茶餐

晚/不丹餐 + 當地傳統文化表演

宿:4★ Tashi Namgay Resort 或 Kachi Grand 或 Tim Dorji Resort 或 Tenzinling Resort 或 Tiger Nest Camp 或同級

第 7 天 帕羅/桃園

PBH-IXB-TPE - KB 820 - 1650/0130 + 1

早上，我們將參觀**祈楚拉康 (Kyichu Lhakhang)**，這座寺廟建於7世紀，是不丹最古老的寺廟之一。隨後，我們將前往繁華的**帕羅市集(Paro Market)**，您可以在這裡購物，選購當地的手工藝品與新鮮的農產品。

午餐在市集自由選擇（自理），我們將前往機場，準備搭乘飛機返回台北。

食:早/酒店自助/套餐

午/不丹料理

晚/飛機上

第 8 天 抵達台北

抵達台北，結束此次難忘的不丹之旅，收穫美好，留下滿滿的回憶。





費用說明:

訂金:每人30,000元

團費:138,800元/人 16人成行

10月4.6日出發 不丹旺季慶典 團費:148,800元起

費用包含:

- 1.桃園/帕羅來回經濟艙機票(包機直飛) 機場稅、燃油費
 - 2.稅金：不丹政府旅遊稅每晚 USD100 及 20% 餐飲稅和服務稅
 - 3.住宿：不丹境內精選特色酒店全程兩人一室
 - 4.導遊：不丹當地優秀中文導遊
 - 5.含 500 萬旅行業責任保險及 25 萬意外醫療險
(旅客未滿 15 歲或 70 歲以上，依法限制最高新台幣 250 萬旅行業責任險)
 - 6.不丹簽證 40USD
 7. 每人托運 1 件 25 公斤的托運行李，以及 1 件限重 7 公斤的手提行李。
 - 8.台灣領隊 + 當地導遊與司機之小費每日 USD 12 (價值 USD 96)
- 好康贈送：不丹網路卡、獨一無二個人紀念郵票 USD10、傳統熱石浴 USD30

費用不含：

1. 本行程報價以「兩人一室」為準，若您指定全程單人入住一間房，則須補單房差。
2. 未包含旅客個人之旅遊平安保險。
*依「旅遊定型化契約」中規定，本公司有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。
因此，為了確保您的權益及避免出國旅遊可能產生的風險，特別提醒及建議您，可視需要購買旅遊平安保險及旅遊不便險。
3. 未包含未標示於行程表中之任何費用，包括但不限於李超重費、網路費用、當地小費、機票或住宿升等，以及旅客私人消費等等。
4. 未包含個人護照費用。
5. 未包含虎穴寺騎小馬登山，每人 USD 40。

注意事項

- 簽證資料：1. 護照正本(自返國日算起 7 個月以上效期) 2. 兩吋證件照一張
- 上述行程僅供參考，原則上本公司會儘量保持內容不變，然而正確行程仍依據當地接待社按當時實際情況重新調整後為準。
- 不丹餐食以辣椒、馬鈴薯、乳酪、起士及天然蔬食居多。
- 行程及餐食將會視情況(如季節、預約狀況、觀光地區休假及住宿飯店地點等)調整。若遇不可抗拒之情況(如:天候因素、罷工..等)基於旅客安全考量，本公司保留變更行程之權利。
- 如有行程不參加者，視為自動放棄，恕無法退費(因團費以二人一室估算，若一人報名參加團體或如因個人因素需求單人房需補單人房差價)。
- 顧及旅客人身安全與相關問題，在旅遊行程期間恕無法接受脫隊要求(團體需團去團回不可脫隊)。
- 國外旅遊因搭乘飛機之飛行航程，行程內容之安排及當地醫療狀況等因素，不同於國內旅遊，敬請旅客斟酌自己及同行親友之身心、健康狀況後，再行報名及付訂。
- 旅遊期間，敬請旅客隨時注意自身安全並妥善保管財物，以免發生意外或個人財務損失等事宜。
- 旅客因故未簽旅遊契約，亦受旅遊契約之規定。

鑫穎旅行社有限公司

服務專線：02-25591239 | 02-77475211

公司網址：<http://nttour.com.tw>

